

NEW YEARS RESOLUTION CHART

Resolution Description

Target date for accomplishing

1. _____
2. _____
3. _____

- _____
- _____
- _____

Resolution Progress Chart

#1 _____ _____ _____ _____ _____ _____

#2 _____ _____ _____ _____ _____ _____

#3 _____ _____ _____ _____ _____ _____

Date / / / / / /

Short Term Goal #1

Short Term Goal #2

Short Term Goal Checklist

1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___ 6. ___ 7. ___ 8. ___ 9. ___
10. ___ 11. ___ 12. ___ 13. ___ 14. ___ 15. ___ 16. ___
17. ___ 18. ___ 19. ___ 20. ___ 21. ___ 22. ___ 23. ___
24. ___ 25. ___ 26. ___ 27. ___ 28. ___ 29. ___ 30. ___

Check off each day you accomplish this goal

Short Term Goal Checklist

1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___ 6. ___ 7. ___ 8. ___ 9. ___
10. ___ 11. ___ 12. ___ 13. ___ 14. ___ 15. ___ 16. ___
17. ___ 18. ___ 19. ___ 20. ___ 21. ___ 22. ___ 23. ___
24. ___ 25. ___ 26. ___ 27. ___ 28. ___ 29. ___ 30. ___

Check off each day you accomplish this goal

Short Term Goal #3

Short Term Goal Checklist

1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___ 6. ___ 7. ___ 8. ___ 9. ___
10. ___ 11. ___ 12. ___ 13. ___ 14. ___ 15. ___ 16. ___
17. ___ 18. ___ 19. ___ 20. ___ 21. ___ 22. ___ 23. ___
24. ___ 25. ___ 26. ___ 27. ___ 28. ___ 29. ___ 30. ___

Check off each day you accomplish this goal