

NEW YEARS RESOLUTION CHART

Resolution Description

Target date for accomplishing

1. _____
2. _____
3. _____

Resolution Progress Chart

#1 _____ _____ _____ _____ _____ _____

#2 _____ _____ _____ _____ _____ _____

#3 _____ _____ _____ _____ _____ _____

Date / / / / / /

Short Term Goal #1

Short Term Goal #2

Short Term Goal Checklist

1. ___
2. ___
3. ___
4. ___
5. ___
6. ___
7. ___
8. ___
9. ___
10. ___
11. ___
12. ___
13. ___
14. ___
15. ___
16. ___
17. ___
18. ___
19. ___
20. ___
21. ___
22. ___
23. ___
24. ___
25. ___
26. ___
27. ___
28. ___
29. ___
30. ___

Check off each day you accomplish this goal

Short Term Goal Checklist

1. ___
2. ___
3. ___
4. ___
5. ___
6. ___
7. ___
8. ___
9. ___
10. ___
11. ___
12. ___
13. ___
14. ___
15. ___
16. ___
17. ___
18. ___
19. ___
20. ___
21. ___
22. ___
23. ___
24. ___
25. ___
26. ___
27. ___
28. ___
29. ___
30. ___

Check off each day you accomplish this goal

Short Term Goal #3

Short Term Goal Checklist

1. ___
2. ___
3. ___
4. ___
5. ___
6. ___
7. ___
8. ___
9. ___
10. ___
11. ___
12. ___
13. ___
14. ___
15. ___
16. ___
17. ___
18. ___
19. ___
20. ___
21. ___
22. ___
23. ___
24. ___
25. ___
26. ___
27. ___
28. ___
29. ___
30. ___

Check off each day you accomplish this goal